

下 宅 泉 自 宅 温



下諏訪町は全国でも数少ない
温泉を自宅に引ける温泉地です。

《ホームページ検索ワード》

下諏訪町 引湯

検索

《二次元バーコード》



泉質と効能・禁忌症について

温泉の成分分析により次のような効能（適応症）があります。

また、病気や症状により温泉利用をしてはいけない症状を「禁忌症」といいます。

高木第1源湯 (1次事業)	泉質	単純硫黄温泉 [硫化水素型] (弱アルカリ性低張性高温泉)
	一般的適応症	関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲捻挫などの慢性期、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性末梢循環障害、胃腸機能の低下、軽症高血圧、糖尿病 軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み 自律神経不安定症、ストレスによる諸症状、病後回復期 疲労回復、健康増進
	泉質別適応症	自律神経不安定症、不眠症、うつ状態、アトピー性皮膚炎 尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症、末梢循環障害
	一般的禁忌症	病気の活動期（特に熱のあるとき）、活動性の結核 進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合 少し動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気 むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血 目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性憎悪期
	泉質別禁忌症	皮膚又は粘膜の過敏な人、高齢者の皮膚乾燥症
高浜源湯 (2次事業)	泉質	ナトリウム-硫酸塩・塩化物温泉 (低張性弱アルカリ性高温泉)
	一般的適応症	上記に同じ
	泉質別適応症	きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
	一般的禁忌症	上記に同じ
	泉質別禁忌症	該当項目なし
星が丘第2源湯 (3次事業)	泉質	ナトリウム・カルシウム-硫酸塩・塩化物温泉 (弱アルカリ性低張性高温泉)
	一般的適応症	上記に同じ
	泉質別適応症	きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
	一般的禁忌症	上記に同じ
	泉質別禁忌症	該当項目なし
高木第2源湯 (4次事業)	泉質	単純硫黄温泉 (弱アルカリ性低張性高温泉)
	一般的適応症	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復期 疲労回復、健康増進
	泉質別適応症	慢性皮膚病、慢性婦人病、きりきず、糖尿病
	一般的禁忌症	上記に同じ
	泉質別禁忌症	皮膚又は粘膜の過敏な人、特に光線過敏症の人

※温泉配湯区域図と合わせてご覧ください。



温泉利用者・温泉療養指導士の声

冬でも湯冷めはほとんどなく、いつまでも体がぽかぽかです。また効能が効いているおかげか肌もツルツルで、なにより風邪をほとんど引かなくなりました。

(M.M様)

冬でも蛇口をひねればすぐに温かい温泉が出てくるのでありがたいです。しかもお風呂を沸かす燃料もいらないのでエコだし環境面でも最高です。

(S.K様)

体の痛みも楽になり病院に行かなくなりました。冬は温泉をポリタンクの中に入れて、こたつの中に置いています。電源を付けなくても温かく熱も逃げにくいので電気代削減にもなっています。

加入してよかったです！ (O.S様)

温泉療養指導士からのひとこと

温泉効果や温泉成分により、温泉にゆっくりつかることは健康増進にも効果的。

「体温+5℃」くらいがゆっくりつかることができ健康的な入浴温度と言われていています。



ご自身の「適温」で入浴を楽しんでください。♪

温泉療養指導士 矢崎 順子

こんなことが知りたい温泉Q&A

Q1：費用はどのくらいかかりますか？

A1：温泉加入時に加入金として231,660円がかかります。

別途、温泉引込工事費がかかります。工事費は設置場所などの条件により異なります。温泉指定業者にご相談ください。

また、1ヶ月あたり、温泉分湯料、下水道使用料として18,090円（1口、1.8リットル）がかかります。

令和5年4月1日現在（税込）

Q2：温泉の温度はどれくらいですか？

A2：温泉の源泉や、設置（使用）場所により異なりますが、温泉タンクへ最低50℃程度になるように配湯をしています。

Q3：定期的なメンテナンスは必要ですか？

A3：年1回程度、温泉専用タンクのお掃除をお勧めします。

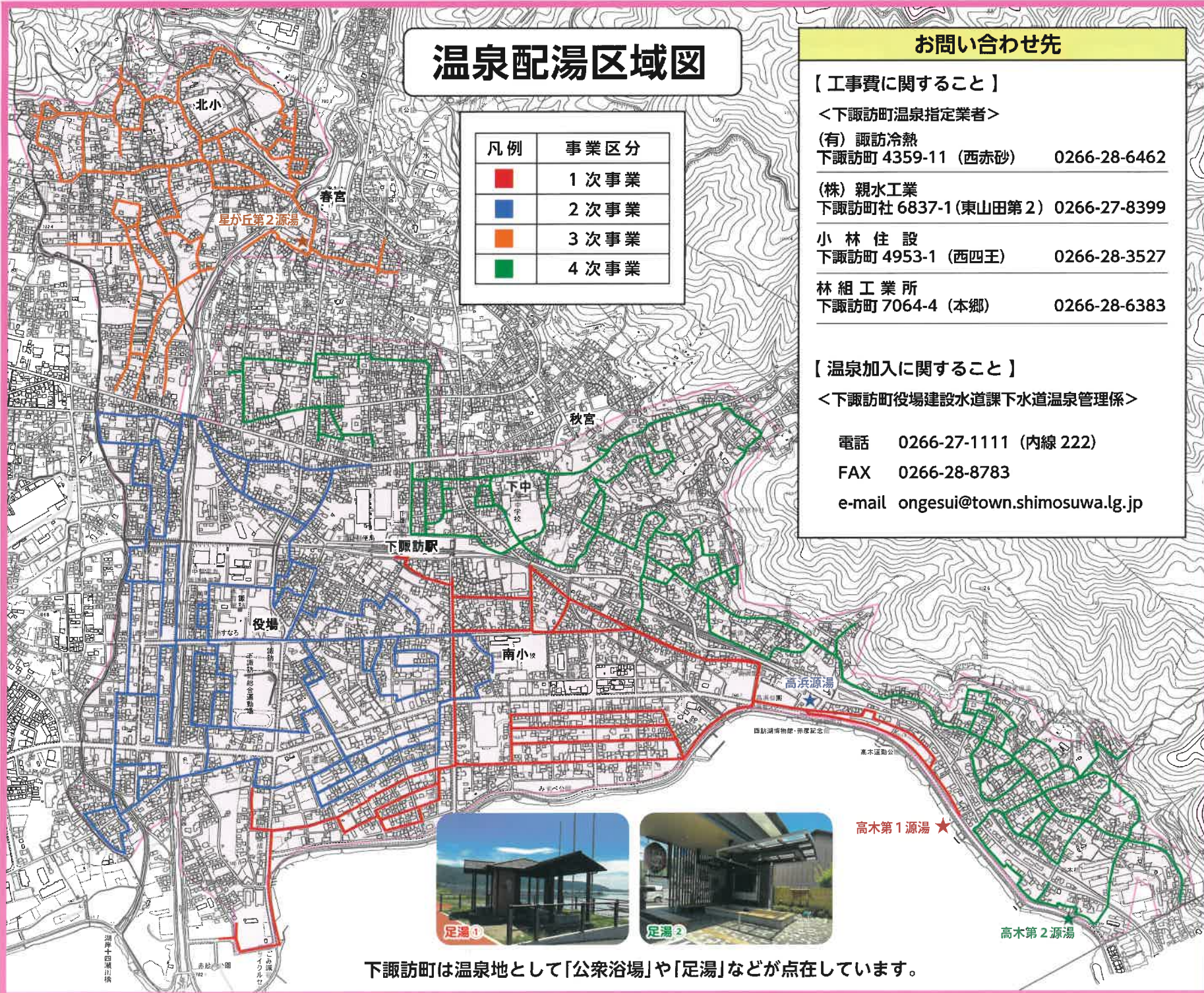
Q4：浴槽は普段と同じようにお掃除をすれば良いのですか？

A4：一般的な掃除方法で大丈夫です。



温泉配湯区域図

凡例	事業区分
■	1次事業
■	2次事業
■	3次事業
■	4次事業



お問い合わせ先

【工事費に関すること】

<下諏訪町温泉指定業者>

(有) 諏訪冷熱
下諏訪町 4359-11 (西赤砂) 0266-28-6462

(株) 親水工業
下諏訪町 6837-1 (東山田第2) 0266-27-8399

小林住設
下諏訪町 4953-1 (西四王) 0266-28-3527

林組工業所
下諏訪町 7064-4 (本郷) 0266-28-6383

【温泉加入に関すること】

<下諏訪町役場建設水道課下水道温泉管理係>

電話 0266-27-1111 (内線 222)

FAX 0266-28-8783

e-mail ongesui@town.shimosuwa.lg.jp

下諏訪町は温泉地として「公衆浴場」や「足湯」などが点在しています。